

# SZABADIDŐ \* ÉLETMÓD \* OTTHON \* SZABADIDŐ \* ÉLETMÓD

## Gyerekek az üdülőben

NÉHÁNY NAP MÚLVA vége a tanítási évnak, szabadabbá válnak a gyerekek, és megkezdődhet az igazi nyári üdülési szezon. A családok többségében ma már természetes, hogy nem külön-külön veszik ki szabadságukat, hanem együtt. Nem egyénileg utaznak be az országot, hanem a gyerekekkel, gyerekekkel. Az elgondolás világos: a hétköznapi munka, az esti tanulás vagy a konyhai elfoglaltság után gyakran nincs elég idő és energia a gyerekekkel foglalkozni, viszont most, ez a két-három hét segíthet a család erőteljesebb összekovácsolásában. Jobban meg lehet ismerni a gyereket, és ő is közelebb kerülhet a szülők gondolatvilágához.

Az üdülés napjai mégsem válhatnak persze családi szemináriummá. Nyaraláskor a gyerek játszani, szórakozni, a szülő pedig pihenni akar, vagy valamilyen külön programot is szervez. Amikor eddig a megállapításig eljutnak, akkor kezdődik el a találgatás, hogy mit is vigyenek el magukkal az üdülésre. A gyerek halomba rakja kedvenc játékait, az apa vagy az anya pedig szigorú rostálást tart, mondván, minek az a sok kacat, még egy teherautóval sem lehetne elszállítani. Kezdődik az alku, hiszen fogalmuk nincsen arról, hogy az adott üdülőben hogyan készültek fel a gyerekeket fogadására.

A gyerekek magatartását az üdülőben valóban az szabja meg, hogy milyenek a mozgási, szórakozási, játékos lehetőségek. E sorok írója részese volt egy téli üdülésnek. A havazás, a hideg gyorsan a házba zavarta még a legelcsántabb szánkózókat is. Az újonnan átadott palotányi üdülő értékes bútorokkal felszerelt közös társalgója pillanatok alatt csata-térre változott. A szülők megpróbálták ugyan csitítani a gyerekeket, de ez reménytelen kísérlet volt. Játékok és más szórakoztató eszközök hiányában megkezdődött a rohangálás, a székekre ugrálás, a visogatás. Az olvasgató, sakkozó idősebbek idegesen kapták a fejüket, és megkíséreltek csendesebb zugot keresni maguknak. Mondom, a példa téli, de hasonló a helyzet egy többnapos balatoni esőzés idején is. Ilyenkor a korosztályok nehezen férnek meg egy társalgóban.

**HELYTELEN VOLNA TEHÁT** a gyakorlat, hogy az üdülőbe gyereket is vigyenek? Egyáltalán nem. Ezt bizonyítják az ideai adatok is: csupán a SZOT üdülőiben 33 és fél ezer gyerek pihenhet együtt a szüleivel. A kérdést inkább úgy kell feltenni, hogy az üdülőházak kellően felkészültek-e a gyerekvendégek fogadására? A felnőttek számára van például biliárdszoba, kártyaszoba. De akad-e külön játszószoza vagy zsiabongó? A vállalati vagy a szakszervezeti kultúrfelelős a felnőtteknek ismerkedési eset, borospince-látogatást meg fakanáltáncot szervez. Vajon a legifjabbak ismerkedési délutánjait, kollektív játszófoglalkozásait hány helyen rendezik meg?

Ott, ahol kimondottan gyermek-üdültetés folyik, nincs ilyen gond, hiszen a beutaltakkal szakképzett nevelők foglalkoznak. De amint az a különböző híradásokból kiderül — és a SZOT-üdülőkből hazatérők elmondják — a nagyobb, a közös üdülőhelyeken is született már egy sor kezdeményezés a gyerekek külön foglalkoztatására, fogadására. Az épületen belül megszülettek azok a bizonyos játszósobák, legtöbbszor az ilyen helyen a gyerekek nem magukra hagyva játszadognak, vagy természetük szerint vandálkodnak, hanem óvónők vigyáznak rájuk. Az országban viszont legalább annyi vállalati, intézményi, szövetségi üdülő, üdülőcske van, mint amennyi a SZOT-hoz tartozik. Ezekben vajon mi a helyzet? Erkeznek innen is hírek kedvező tapasztalatokról, ugyan-csak a játszósobákról, a jól fel-

szerelt játszókertekről és arról, hogy az üdülők kultúrfelelősei az egész családot megmozgató játékos sportvetélkedőket szerveznek, máshol kakaókoktélok, mini-olimpiák, bábbemutatók, diavetítések, népi gyermekjáték-tanítási rendezésének gondolatával foglalkoznak. Olyan üdülőekben, mint például a sífoki Csepel, még úszótanfolyamot is szerveznek. Az ilyen kezdeményezések azonban főbbnyire csak a gazdagabb nagyvállalatok üdülőiben tapasztalhatók.

**ÉS A KISEBBEKEN?** Pannaszokodnak, hogy általában kevés, hiányos a felszerelés, nemhogy még külön gyermektársalgóra vagy játékokra is tellene. Bizonyára igazuk van, bár meg kell jegyezni, hogy sokszor nem is a pénzen múlik. Sok függ a gondnok vagy az üdülő dolgozóinak ötletességétől, ügyességétől, netán az üdülőt fenntartó vállalat karbantartó részlegének közreműködésétől. Különösebb beruházás kell-e mondjuk egy homokozó építéséhez, vagy egy homokvár-építő verseny megrendezéséhez? S vajon milyen költséggel járhat egy rajzverseny megrendezése? Ha pedig ügyis felújítják az agyonolvasott üdülőkönyvtárat, nagy gond-e oda mesekönyveket, ifjúsági könyveket is vásárolni? Hulladék anyagokból mászókat lehet eszközölni, hintákat építeni. És adott a lehetőség, hogy az egymás szomszédságában levő kis vállalati üdülők összefogjanak, s közös erővel, közös ötletekkel alakítsák ki az érkező gyerekek fogadását, szórakoztatásuk feltételeit.

Egyébként ez a téma nemcsak az üdülőházakat érinti. Ha az okos kereskedő szemével nézik az illetékesek, akkor szolgáltatásként is felfogható, hogy a szállodákban, a kempingekben külön foglalkozzanak a gyerekekkel. Máris lehetne néhány jó példát említeni. Akad olyan kemping (első osztályú), ahol kialakították a játszótérreket, sőt műanyag úszómedencét is felállítottak a vízparton. Szállodákban kísérleteznek a gyermekmegőrzéssel, és például Siófokon külön bekerített játszórészt is létrehozta a szállodasoron. Ezekért a szolgáltatásokért általában nem kérnek pénzt, a vendégek viszont köszönettel nyugtázzák a figyelmességét. Sajnos, egyelőre még kevés helyen nyugtázzhatják.

Az alapkérdés azonban még mindig nyitott: mit vigyen magával a gyerek az üdülőbe? Fűrdőnadrágot és sportfelszerelést mindenesetre. És lehetőleg egyszerű ruhákat, mert az üdülés nem divatbemutató, és nem szabad elvenni sem az óvodás korú, sem a kamaszodó gyerek kedvét azzal, hogy minduntalan figyelmeztetik — még a Balaton-parton vagy a Mátrában is — a ruha épségére, tisztaságára. Bár egyre több az ifjúsági könyv az üdülőben, akad, ahol egyetlen kötet sem található. Vigyenek tehát olvasnivalót is. Egy-két kedvenc játék még akkor is elmegy, ha egyébként az üdülőházban jól felszerelt játszószoza található.

**A NEMZETKÖZI GYERMEKÉV** alkalmából egy sor, eddig még nem ismert, csak az idén kialakított programot szerveznek. A SZOT Üdültetési Főigazgatóságán például hosszú listát sorolnak az érdeklődőnek az ötletes, kedves játékos programokból. Ismét csak azt tudjuk mondani: a nagy üdülőben bizonyára meg is valósulnak ezek az elképzelések. Azt már csak reményként lehet hozzátenni: valamikor talán a kisebbekben is. A lényeg most az, hogy a nemzetközi gyermekévként kezdeményezések ne kampányfeladatként szerepeljenek, hanem jövőre és azután is megmaradjanak. Akkor felnőtt és gyerek egyaránt tiszta szívből mondhatja: jól üdültünk.

KAPALYAG IMRE

## A NYARALÓ FIATALOK RUHATÁRA

A nyaraláshoz minimális ruhatár kell — ha szép az idő. Mivel azonban az esték és a reggelek még teljes nyárban is hűvösek lehetnek, jobb arra számítani, hogy két teljes héten át eshet az eső, mintsem a nyirkos szobában gubbasztva várni az esőcseppek kopogásának megszűntét, a csapadék felszáradását.

**Aki csomagol, legyen pesszimista.** A fűrdőruhátlól a kapucnis anorákig mindent be kell rakni a bőröndbe, a hátizsákba. Arra is ajánlatos számítani — különösen kisebb gyerekek esetében, akiktől nem is kívánhatjuk, hogy „vigyáz-

zanak” a ruhájukra, ne térdeljenek le a homokozóba, ne hasaljanak futkározás közben egy-egy pocolyába —, hogy a meleg ruhadarabokat mosni is, szárítani is kell. S mivel ez utóbbi nyirkos időben majdnemhogy reménytelen dolog, érdemes úgy készülni, hogy ne csak két váltás mackóruha adja a meleg holmi gerincét. Ennél sokkal célszerűbb például a vas-tag téli harisnyanadrágokat becsomagolni, és ezeket öltöztetni a játszadózókat. A mozgás is könnyebb bennük, és könnyebb a tisztán tartásuk is.

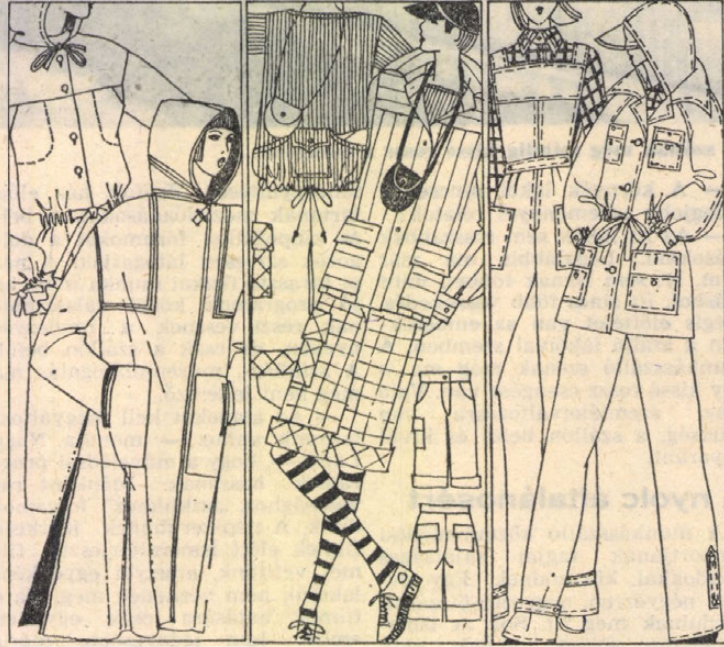
Mindenki életét megkeseríti, ha

ruhájára folyton-folyvást vigyáznunk kell. A majdnem mindig fejelemzetten élő városi gyerekeknek adjuk meg a felszabadulás lehetőségét a nyaralás időtartamára, és ne kívánjuk, hogy mindig vigyázzon a rajta levőre. Inkább arról gondoskodjunk, hogy csupa olyan holmit csomagoljunk számára, amelyre nem kell (nem érdemes) vigyáznunk. A tizenévesek foltosfarmer-divatja ilyen értelemben kellemesen hathat a legkisebbek öltöztetésében is. Csúpan arra ügyeljünk, hogy a tisztaság, a higiénia rovására ne adjunk engedélyt.

Kis ötlek a témához: kinőtt harisnyanadrágnak vágjuk le a fejét. Így zoknival még viselhető, használható, meleg és egyáltalán nem kár érte. A kikopott vagy lyukas térdrészt sem érdemes műstoppolással javítani. Mivel eltűntetni nem lehet, és mivel változatlanul ez marad a ruhadarab legerősebben igénybe vett része, tehetünk rá feltűnő foltot: négyyszöget, kört, alma-, körteformát.

Ha felnőtt és gyerek együtt nyaral, kisebb a gond: a felnőtt kimossa, rendbe teszi a gyerek holmiját, aki így mindig a tisztához nyúlhat. Ha viszont a gyerek maga van, s egyedül gondoskodik magáról, nem biztos, hogy mosni fog — még akkor sem, ha van rá alkalmja. Helyesebb hát, ha csomagjába eleve betesszünk egy szennyestartót, szennyesszákot, s bíznunk benne, hogy következetes nevelésünk és hosszú évek során át mutatott jó példánk eredményeképpen a gyermek valóban elkülöníti a tiszta holmitól a piszkosat, rendszeresen vált zoknit, fehérneműt. (S kevesekkel történik, ami egy ifjú ismerőssel, aki táborozásból — megtakarításra rendkívül büszkén — öt pár tiszta zoknival és egy hosszan gyógyuló láb-gombásodással tért haza.)

P. M.



sportos

(Az illusztrációk a Magyar Divatintézetnek a múlt évben készült, ez év nyarára ajánlott trendjéből származnak. A modellek egy részével találkozhatunk a kirakatokban.)

## PARÍR ÉS ÍRÓESZKÖZ

Aki gyerekekkel készül nyaralni, számítson rá, hogy a folyamatos együttlét a szokásosnál több türelmet igényel. S néha fárastó is. A szülő gondoskodik magáról: könyvet, kézimunkát csomagol, esetleg kártyát, mert előre számíthatja, hogy mivel tölti majd az időt. Az üdülőben rendszerint van könyvtár, de nem biztos, hogy vannak benne gyerekkönyvek is. Ajánlatos tehát a csomagba berakni néhány könyvet a gyerek számára. Akár olyant, amit maga olvashat már, akár olyant, amelyikből a szülő tud felolvasni.

S mivel a legkisebbek korosztálya olykor viszonylag nehezen tudja elfoglalni magát, és csak rábeszélésre hajlandó önállóan játszani, érdemes számukra füzetet, kifestőt, matricát, papírt, színes ceruzát, filctollat is vinni. Ezekkel önállóan elfoglalja magát, s ezeket lehet felhasználni a nap csendes pihenőidejében csendes játékokra. A rajzolt, matricázott figurák mesévé állhatnak össze, az ügyesebbek le tudják rajzolni, meg tudják örökíteni a napközben látottakat. Megvan a hasznos elfoglaltság, s egyúttal a csendes pihenés lehetősége a felnőtteknek is.



## KÁNIKULABLÚZOK

Kivágottak, könnyedek, új-jatlanok, könnyen moshatók — legtöbbjüket vasalni sem kell — egyszóval nyaralásnál, nyári utazásnál ideálisak. Lehetnek nyári kosztüm kiegészítők, de rendszerint önálló blúzok; szoknyához, pantallóhoz egyaránt viselhetők.

**1. Nyersszínű vászonblúz raglán vonalba szabott, vállra jól kihajló gallérral.** Ha kicsikoztjeme kiegészítője, övét nyakba kötve sálknak viselhetjük, de lehet belőle fej köré csavart turbán is.

**2. Mellényblúz, erősen kivágott felsőrészrel.** Legszebb élénk színű vászonból szoknyához, hosszúnadrághoz, kosztümhöz.

**3. Blúz minimum! Két egyforma téglalaplóból szabjuk, oldalát összevarrjuk, felső szélét visszahajlítjuk és gumiszalagot fűzünk bele. Széles övvel viseljük.**



**4. Dupla vállpántos, rövid vászonblúz hosszúnadrághoz.** Az elején levő keskeny kihajtott a nadrág anyagával dolgozzuk el. **5. Nyakba kötött strandblúz lágyan eső anyagból: flobokból, delénből, malipolból.** Háta teljesen kivágott, visszahajtott elejébe zsinórt fűzünk, amit nyakban kötünk meg. A húzott szoknyát is készíthetjük a blúz anyagából.

SOLTÉSZ NAGY ANNA